

## CANISTERAPIE S BRETAŇSKÝM OHAŘEM

Ráda bych Vám přiblížila dobrovolnickou aktivitu, kterou provozujeme s naší bílooranžovou bretoňáčkou Ginou. Nápad vzešel spontánně při rozhovoru s mou sestrou, která se canisterapii již několik let věnuje se svou labradorkou a brabantíkem. Pravidelně navštěvuje speciální školku, ústav sociální péče a soukromé osoby.

Canisterapie se v poslední době skloňuje, nejen v psích časopisech, docela často. Je to možná trochu módní trend. Nevím, jestli si při tom autoři i čtenáři uvědomují, že je to pod efektně vypadajícím vnějškem vlastně krásná dřina. Je to pomoc potřebným lidem, ve vlastním volném čase a bez nároku na mzdu. V lepším případě může být dobrovolníkovi poskytnuta náhrada za cestovné nebo propláceny pamlsky. Veškeré ostatní výdaje se psem, jeho zdravím a krmením si terapeut, a často i majitel v jedné osobě, hradí sám. Stručně shrnuto, rozhodně se na tom nevydělá, spíše naopak.

Náplní a účelem canisterapie je zprostředkovat kontakt se zvířetem, psem, se všemi jeho klady, které pes člověku může přinášet. Jde o působení týmu, terapeuta a psa, na klienta. Výsledkem správně aplikované canisterapie je obohacení a celkový rozvoj klienta, zlepšení psychického stavu a povzbuzení k optimismu. U tělesně hendikepovaných přináší aktivizaci pohybového aparátu a uvolnění svalových skupin. Neméně důležitým efektem je rozvoj komunikace a poskytnutí nových podnětů pro celkový optimální vývoj osobnosti.

Canisterapeutický výcvik obnáší pravidelný individuální výcvik poslušnosti, trénink sebranosti týmu (psa a terapeuta), pravidelné a dlouhodobé praktikování terapie, společné přípravy více týmů ke zkouškám a absolvování zkoušek. A hlavně, pes musí mít přirozený talent, pokud ho nemá, je zcela zbytečné se snažit s výcvikem.

Zmínila bych se o základních možnostech canisterapie. První jsou CANIS AKTIVITY. Jde o formu terapie praktikovanou u více či méně spolupracujících lidiček. Tato forma je vhodná např. potřebě věnovat se většímu množství klientů, nebo při potřebě sdělit informaci ev. naučit jistou dovednost. Cílovou skupinou pro canis aktivity může být např. menší skupina školkových dětí s různými druhy mentálních či jiných hendikepů. Nebo skupina seniorů v různých zařízeních, kde spíše než o edukaci půjde o zpestření a zařazení nových podnětů.

Druhou, možná známější, formou je POLOHOVÁNÍ. Tedy umožnění maximálního fyzického kontaktu psa a člověka, provázeného protažením, relaxací a stimulací svalů, nervů a kůže. Provádí se často u lidí s kombinovaným postižením, u kterých se jiná spontánní možnost kontaktu se psem nevyskytuje. Vhodné je u tělesně hendikepovaných a dlouhodobě ležících. Zde spolupracuje s týmem ještě profesionál, nejčastěji fyzioterapeut.

Škála působnosti psa je opravdu široká a každý pes v této práci může ukázat vlohy pro jiný způsob využití. V praxi praktikujícího canisterapeuta se tedy osvědčuje mít k dispozici více psů, z důvodů velikosti (ne každý klient se vejde s labradorem do postele 😊), hárání, nemoci a prevence vzniku syndromu vyhoření u psa. A také z důvodu tvorby programu a možností lépe uspokojit různorodou klientelu. To není, jak jistě chápete, vůbec jednoduché.

Bretaňský ohaň je v canisterapii, pokud vím, dosud nevyužívané plemeno. Zkusit využít Ginu nás se sestrou napadlo v souvislosti s našimi původními profesemi, sociální pracovnice, zdravotní sestra a učitelka aplikované tělesné výchovy. Máme tedy výhodu v odborných znalostech a několikaleté dosavadní praxi s canisterapií . A spojení s bretoňáky , když jsme poznaly jejich povahu, už nebyl žádný problém.

V současnosti Gina pracuje i v „tandemu“ s druhým psem při polohování a začínáme i s terapií, při níž kombinujeme současné působení s jiným zvířetem (morče, kočka, králík). Dostáváme se tak už k opravdu vysoké obtížnosti.

Obrovskou výhodou naši Giny je vysoká citlivost na náladu a rozpoložení lidí. Dále si ceníme její jemnosti až něžnosti při kontaktu, pomalé a jemné (a trochu z povinnosti ) odebírání pamlsků. Velikost bretoňáka je optimální k vozíčkářům i do postele k ležícím, nebudí strach v malých dětech. Má příjemnou srst na dotek a máme zkušenost , že se celkově líbí a vzbuzuje sympatie. Nevýhodou může být rozvoj jejích už tak dostatečně vrozených loveckých pudů, který by mohl způsobovat ztrátu koncentrace na práci . Někdy v praxi pozorujeme mírnou roztěkanost, ale víme, že souvisí hlavně s jejím mládím.

Podle předpisů Canisterapeutického výcvikového střediska Hafík, které nás zaštiťuje, je nutné se pravidelně školit, zúčastňovat kurzů a opakovaně skládat zkoušky. Praxi provozujeme s potvrzením o zdravotním stavu psa a o probíhajícím výcviku.

Myslím, že jsem Vám stručně popsala, jak pracovně a současně neobvykle, využívám bretaňské ohaře. Jsem si jistá, že je tato práce opravdu baví a naplňuje a díky tomu jsou v ní velmi dobří .



*„canisterapie s Výcvikovým střediskem Hafík“*

Bc.Barbora Wagnerová a Kateřina Pejchalová

ChS. Black Barbarian